



#MoisSansTabac Bretagne 2020

Newsletter n°4 - novembre

Même confiné, le défi a commencé et vous êtes accompagné !

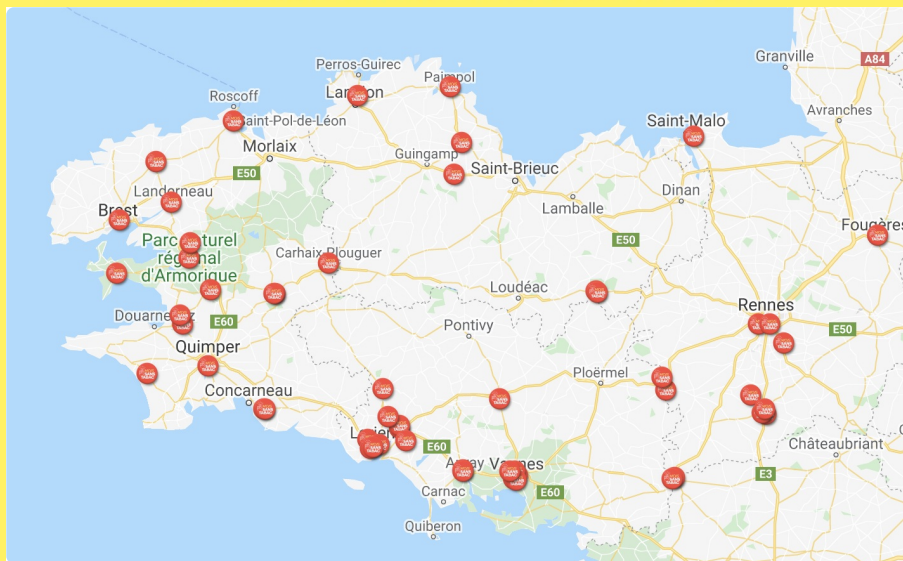
Vous pouvez toujours commander des outils sur Tabac Info Service, en particulier les outils dématérialisés. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur votre projet et les possibilités de réorganisation. Nous sommes disponibles pour vous aider !

200 professionnels de santé formés à la prescription de TSN



Depuis le 22 septembre, 200 professionnels de santé (médecins, infirmiers, sages-femmes, dentistes, kinés) se sont formés à la prescription de substituts nicotiniques en visio ou sur site en maison de santé en Bretagne. Le professionnel de santé est là pour accompagner l'arrêt des fumeurs.

Renforcer les points de consultations aux fumeurs.euses via des consultations de sevrage tabagique en zones rurales et quartiers prioritaires



- **50 points de consultations (ci-dessus) dédiés et spécifiques prévus pendant le mois de novembre en Bretagne. Malgré le contexte de confinement, ces consultations individuelles seront presque toutes maintenues en visio ou par téléphone, ou en présentiel : les personnes pourront s'y rendre, munies d'une attestation pour rendez-vous médical.**
- **80 points de consultations de sevrage tabagique proposées toute l'année dans les centres de soins en addictologie et les centres hospitaliers (<https://cutt.ly/4gN3VNS>)**

Renforcer l'information des professionnels et des fumeurs.euses via les réseaux sociaux

Pour poser toutes ses questions sur l'arrêt du tabac : 6 lives prévus en partenariat avec Tabac Info Service et Je Ne Fume Plus ! Sur le groupe fermé Facebook Les Bretons #MoisSansTabac :

- **Le 1er/11**, Tabac Info Service avec Kitty Deléris, tabacologue (<https://bit.ly/3kpSthF>)
- **Le 2/11**, avec Anne Borgne, médecin tabacologue (<https://bit.ly/3pu33ld>)
- **Le 12/11**, avec Marion Adler, médecin tabacologue
- **Le 16/11**, avec Bertrand Dautzenberg, pneumologue et tabacologue
- **Le 24/11**, avec Amine Benyamina, professeur en addictologie

La CPAM 35 organise un webinaire pour les 16/25 ans sur l'arrêt du tabac :

- le 12 novembre 2020, de 13h à 13h30 - Inscription : <https://bit.ly/35Wsdj9>

Pour connaître les réponses à « comment arrêter de fumer avec son professionnel de santé ? », et évoquer les substituts nicotiques, les médicaments d'aide à l'arrêt, l'accompagnement..., une **mini-série de 6 vidéos** avec nos professionnels de santé bretons : un médecin (Dr Véronique Le Denmat), infirmière (Catherine Phomsouvandara), pharmacien (Nathalie Gouret), sage-femme (à venir), kiné (Julien Perot), dentiste (Matthieu Thomas).

Suivez nous sur les réseaux sociaux



Contact

Collectif Mois sans tabac Bretagne
Moissanstabac.bretagne@gmail.com

© 2020 anpaa bretagne