

FEMMES ET TABAC

Journée régionale
de réflexion
sur le tabagisme féminin

28
JANVIER
2020


ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne

Association Nationale
de PRÉVENTION
en ALCOOLOGIE
et ADDICTOLOGIE
A.N.P.A.A. Bretagne

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne

CLOPE EN CLOQUE

- Groupes motivationnels tabac
- à la maternité de Fougères



« CLOPE EN CLOQUE »

TABAC et GROSSESSE: « Obliger d'arrêter ? il suffit de réduire ? »

Stop aux idées reçues !!! Sans parler d'arrêter, nous vous proposons d'en échanger

Cet atelier ouvert et gratuit autour du thème tabac et grossesse, est composé de 2 séances, et s'adresse à toute personne qui envisage, qui est ou qui vient d'être parent. Future Maman et Futur Papa, jeune maman et jeune papa ce temps est pour TOI !!!

ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne

l'Assurance
Maladie
Région Bretagne

MILD
& CA
Mission interministérielle
de lutte contre les drogues
et les conduites addictives
drogues.gouv.fr

Santé
publique
France



Constats

- La maternité est un moment clef dans la vie des femmes fumeuses
- Toutes envisagent l'arrêt quand elles seront enceintes....
- 1/3 seulement y arrivent

- Maternité de Fougères mêmes constats malgré un repérage systématique et orientation....
 - Offres de soins (consul tabaco, CSAPA, ELSA)
 - Essais consultations tabaco à mater
- les femmes enceintes ne se rendent pas aux consultations tabaco!!!

- POURQUOI?????!!!
 - Cela engage à l'arrêt
 - Trop difficile (échecs, trop dépendante)
 - Trop sollicitations
 - Trop d'info contradictoires
 - Honte

- Donc
 - Elles ne sont pas prêtes à arrêter
 - Elles sont ambivalentes
 - Elles essaient plutôt de réduire





Une idée

- Puisque ca ne marche pas ... et si on essayait autrement?
 - L'approche motivationnelle utilisée en addictologie permet de travailler l'ambivalence et augmenter la motivation
- Puisqu'elles essayent surtout de réduire ... et si on les aidait à le faire correctement?
 - La réduction est 1ère étape vers arrêt
- Et puisqu'elles n'entendent pas ou n'écoutent pas nos conseils.... et si on s'intéressait à ce qu'elle en savent et ce qu'elles en pensent?
 - Travailler leurs représentations pour faire accepter des informations

- Donc il faudrait :
 - Un espace pour évoquer librement leurs opinions sur thème tabac et grossesse
 - Avec des professionnels formés à entretien motivationnel
 - Avec une animation et un contenu qui augmente la motivation
- Groupe motivationnel coanimé par des sages-femmes et des addictologues
- « Clope en clope »





Groupe « Clope en cloque »

- Pour qui?
 - Femmes fumeuses enceintes
 - Femmes fumeuses avec projet d'enfant
 - Femmes fumeuses avec bébé
 - Et leurs conjoints!!!!
- Comment?
 - Ouvert
 - Sans inscription, gratuit
 - 2 sessions de 1h30
 - À une semaine d'écart
 - A la maternité (salle préparation accouchement)
 - Co animation sage-femme + addicto





En pratique ?

- Présente le cadre et objectifs :
 - « pas un groupe pour arrêter de fumer, mais pour échanger sur le vrai du faux »
- Outils d'animation
 - Phrases types et leur demande leurs avis
 - « Tire ta clope »: construction de la journée type d'une fumeuse fictive
- Fait émerger des questions qu'on liste
- Amène de l'info (... attendue!)
 - Composition cigarette
 - Absorption / diffusion tabac
 - Mécanismes de la dépendance
- Échanges sur stratégies de changements face tabac (Réduction? Arrêt? Manque? Envies?.....)
- Évaluation satisfaction/ réponses aux attentes? Aux questions?





Résultats

- Bon accueil des professionnels (Maternité, PMI....)
- Début en novembre 2019
- 2 femmes enceintes (8 mois et 3 mois) en difficultés avec gestion
 - Satisfaction +++++ redemandent 1 séance
 - ↗ connaissances
 - ↗ motivation
- Parties déculpabilisées, avec des traitements ajustés et objectif d'arrêt!
- Et revues en consultations

