

Formations Mois sans tabac 2019

Arrêt du tabac : Accompagner les personnes en situation de précarité

Jour 1 : Objectifs

- Renforcer les connaissances des professionnels en tabacologie
- Sensibiliser les professionnels aux approches motivationnelles

Contenu matin

- Temps de présentation des participants : Contexte de travail – Utilité des journées – Ce que cette formation peut changer en termes de pratique.
- Rappel sur les spécificités des personnes en situation de précarité
- Notions de base en tabacologie adaptées aux spécificités du public – intégration des méthodes d'aide à l'arrêt validées

Contenu après-midi

- Acquérir les bases des approches motivationnelles (+ jeux de rôle)

Jour 2 : Objectifs

- Permettre aux professionnels de développer les compétences psychosociales de leur public
- Permettre aux professionnels d'élaborer des actions dans le cadre du #MoisSansTabac (événement) et d'adopter des modalités adaptées pour aborder cette question au quotidien

Contenu matin

- Les compétences psychosociales (approche globale) comme exemple d'intervention validée
- Repérage des compétences psychosociales à prioriser chez ce public

Contenu après-midi

- Présentation brève de l'opération #MoisSansTabac.
- Pratiques développées au sein des structures pouvant s'inscrire dans le #MoisSansTabac (événementiel et quotidien) – Tour de table ou petits groupes.
- Construction d'actions concrètes d'aides à l'arrêt du tabac s'appuyant sur les notions de base en tabacologie spécifique au public et le développement des compétences psychosociales identifiées
- Présentation des ressources en tabacologie en Bretagne

Remise d'un dossier documentaire « Tabagisme et précarité » aux participants