



Mes parents l'alcool et moi

*Le mardi
19 novembre 2013
au palais des congrès de Lorient*

L'alcoolisme parental touche beaucoup de familles quelque soit le milieu social. Les prises en charge se portent principalement vers la personne qui consomme, au détriment de la souffrance et de la protection de l'enfant.

Pourtant, un enfant de famille à dysfonctionnement alcoolique vit dans un climat tendu, conflictuel et incohérent. Il se retrouve seul face à ses besoins, privé de sécurité, d'appui et de guide. Il a peur, il a honte, il souffre. La culpabilité est son quotidien. C'est un enfant blessé qui a besoin d'aide pour se construire.

- **Comment l'y aider ?**
- **Quelles stratégies adopter ?**

Horaires

Programme de la matinée

8h30 - 9h00	Accueil des participants.
9h00 - 9h30	Ouverture, présentation de la journée.
9h30 - 10h15	Etat des lieux de la problématique en Morbihan. Intervention de Monsieur Alexis Bouroz, Procureur de la République de Lorient et de Monsieur Olivier Hiroux, Directeur adjoint de la protection de l'enfance CG56.
10h15 - 10h30	Pause café.
10h30 - 12h00	Raymond GUEIBE, psychiatre de liaison, alcoologue, Clinique Saint Pierre, Ottignies (Belgique) et responsable de l'éthique clinique du GEFERS (groupe francophone d'études et de formations en éthique de la relation de service et de soins), Paris-Bruxelles.

" Le douloureux sac à dos de l'enfant aux parents alcooliques "

Lorsqu'il devient évident qu'un des parents souffre d'alcoolisme, la famille s'installe dans des positions défensives qui vont l'isoler progressivement, en rupture dans le lien familial au sens large, dans les liens amicaux et de voisinage. Le secret est imposé à tous les membres, qui pensent être les seuls à vivre ce drame.

La honte est le premier sentiment à envahir enfants et conjoint. Ensemble, ils vont imaginer des stratagèmes à la fois pour cacher l'alcoolisme du parent et aussi pour tenter de l'amener à se faire soigner.



L'enfant et l'adolescent sont particulièrement fragiles car ils vont très vite reprendre sur eux la responsabilité de cet alcoolisme.

Seuls, dans la crainte de la violence, dans le désarroi face au secret de famille, dans la certitude d'être les seuls à vivre pareil drame, l'enfant, l'adolescent traversent la vie avec comme sac à dos leur douleur solitaire et silencieuse. L'acte thérapeutique consiste alors à oser aborder simplement cette situation somme toute courante dans notre société qui a depuis longtemps élu l'alcool comme drogue licite !

12h00 - 14h00

Pause déjeuner.

Horaires

Programme de l'après-midi

14h00 - 15h15

Frédérique Coignard Desbordes, Chargée de prévention et de formation ANPAA 35, Référente du groupe de parole de Rennes, Coordinatrice des groupes de parole d'Ille-et-Vilaine.

Les enfants affectés par la vie au sein d'une famille à dysfonctionnement alcoolique formulent peu de demandes à un tiers. Et, ils peuvent développer des symptômes repérables à l'extérieur de la famille.

Il semble important de proposer à ces enfants un lieu différencié de celui de leurs parents, un lieu où ils sont présents et pris en compte pour eux-mêmes, un lieu où leurs besoins personnels peuvent être exprimés et entendus.

C'est à partir de ce constat que se sont mis en place des groupes de parole en Ille-et-Vilaine. Ces groupes, animés par des professionnels, accueillent des enfants de 10 à 18 ans vivant avec un proche alcoolo-dépendant. Les enfants nourrissent et enrichissent les échanges à partir de leur témoignage sur leur vécu et l'expression de leurs émotions. Ces groupes de parole ont notamment pour objectif de réduire les risques de recours à des conduites à risque et/ou d'entrer dans la répétition des conduites de dépendance.

15h15 - 15h30

Pause café.

15h30 - 16h45

Christine Latimier, médecin addictologue, coordinateur des CSAPA Douar Nevez (Centre de Soins et de Prévention en Addictologie.)

Addiction à l'alcool et parentalité : la spirale addictive, ses conséquences, les interactions familiales, les prises en charge.

17h00

Clôture de la journée.

INSCRIPTION

50 euros plein tarif / 20 euros tarif étudiant.
Bulletin d'inscription à retourner avant le 10 octobre 2013 à :
SOS Enfance En Danger - 79c Bd Cosmao Dumanoir - 56100 Lorient