

## Une CJC: c'est quoi ?

**La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)** est un lieu spécifique pour interroger tes expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne..., tes pratiques (excessives ?) de jeux vidéo, de jeux d'argent ou d'internet. La CJC répond à tes questions concernant ce qu'on appelle les addictions ou les pratiques addictives. Il est aussi possible d'y venir pour parler des pratiques de tes proches (amis, famille...).

Un lieu d'accueil **anonyme et gratuit**. La CJC est gratuite et confidentielle. Des professionnels à ton écoute, échantent avec toi et répondent à tes questions dans le respect et sans jugement. Tu es libre d'aborder ce qui te préoccupe dans ton quotidien, ta vie familiale, scolaire ou professionnelle, amicale, ta santé, ta vie amoureuse.

## Une CJC: c'est pour qui ?

Un lieu pour toi, tes amis, ta famille. Mineur ou majeur (jusqu'à 25 ans) tu peux venir seul ou accompagné.

- « Je suis démotivé, stressé, comment mieux gérer ? »
- « Je suis à cran avec mes parents ! »
- « Comment faire la fête, comment réduire les risques ensemble ? »
- « Je n'ai pas envie d'arrêter mais est-ce que je peux réduire les risques ? »
- « Je ne peux plus m'en passer, je ne trouve plus de plaisir, où en suis-je dans ma consommation ? »
- « Mes parents s'inquiètent ! Mes parents ne comprennent pas mon comportement ! »
- « Je m'inquiète pour un copain, comment l'aider ? »
- « Je ne supporte plus la consommation d'un proche... que faire ? »

« Dans mon groupe tout le monde consomme, je ne veux pas me retrouver tout seul, comment faire ? »

**Pour toutes ces questions et bien d'autres, pas de panique ! La CJC est là pour ça.**

Ton **entourage** (ta famille, tes amis, ton ami(e)) est le bienvenu à la CJC ! Les propos de chacun restent confidentiels !

**Un lieu d'accueil  
anonyme et  
gratuit !**

**Je téléphone  
à la CJC pour  
prendre un  
rendez-  
vous ?**



## Où trouver une CJC près de chez moi ?

- **CJC de Quimper** : 14, rue Marie-Rose le Bloch (Quartier de Kerfeunteun)
- **CJC de Concarneau** : Espace Jeunes – 116, Avenue de la Gare
- **CJC de Douarnenez** : 5, rue du Docteur Mevel (Près de l'office de tourisme)

Trois CJC, un seul numéro !

☎ **06 07 56 55 87**



À CRAN ?

Passes nous voir

avant d'être ACCRO !

## Consultations Jeunes Consommateurs

Quimper

Concarneau

Douarnenez

